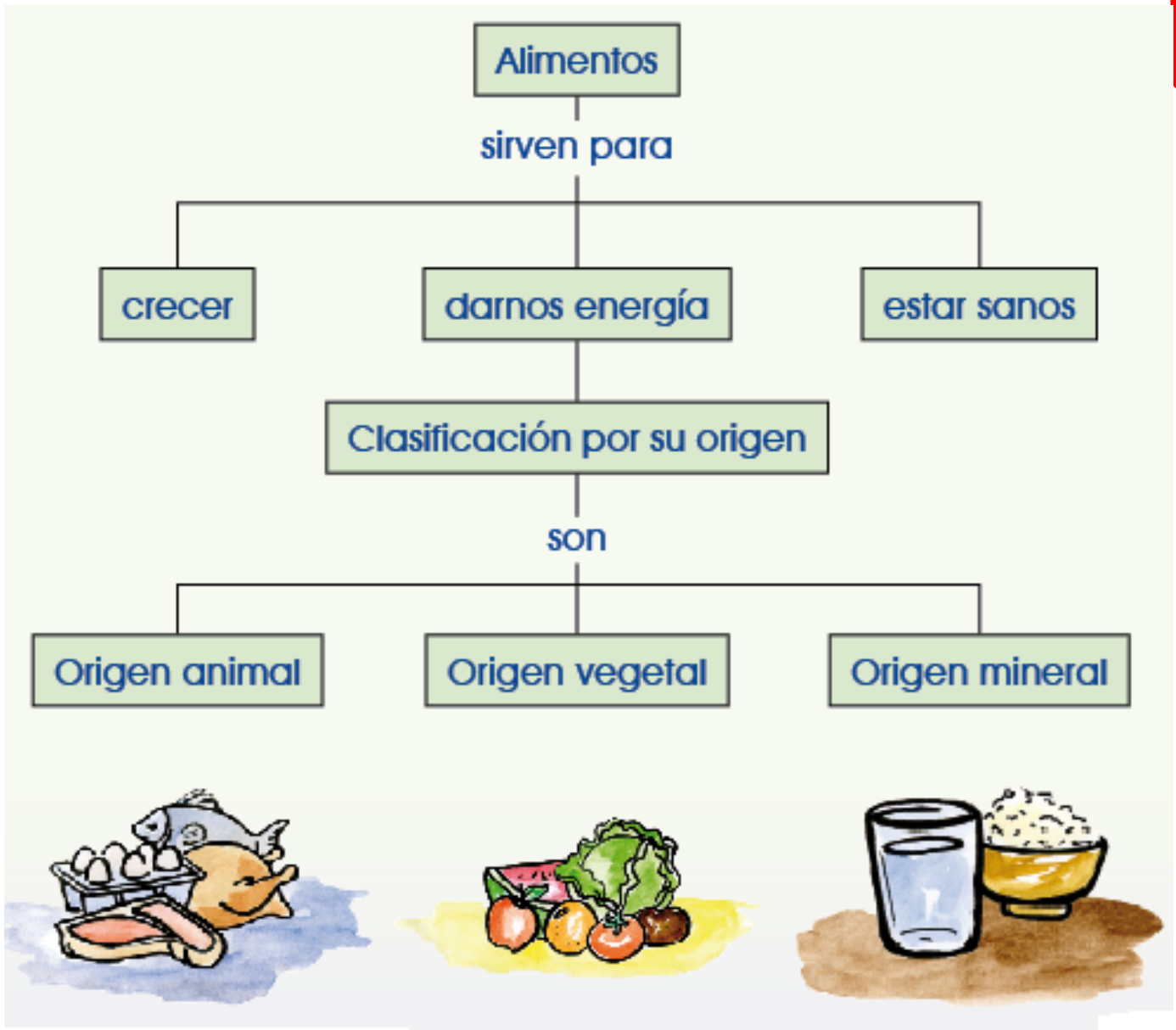




CLASES DE ALIMENTOS

Para crecer fuerte y sano no debo comer en vano, alimentos saludables buscaré y la comida chatarra evitaré. Pescado y carne me van a fortalecer, verdura y fruta consumiré todos los días. panes y pastas me dan calorías.



Alimentos de origen animal

La carne, los huevos y la leche nos ayudan a crecer y a tener los músculos y los huesos fuertes.

- I. Traza con una línea de colores, relacionando el alimento con el animal que lo genera.



Alimentos de origen vegetal

La tierra nos brinda alimentos que debemos consumir todos los días. Estos alimentos son las frutas y las verduras.

II. Ayuda a GUSANÍN a unir con líneas de colores las imágenes con su recuadro correspondiente.

The image shows a matching exercise. On the left, there is a box labeled "Verduras" (Vegetables) containing illustrations of a watermelon, a pile of potatoes, a head of lettuce, and two carrots. On the right, there is a box labeled "Frutas" (Fruits) containing illustrations of a banana, a tomato, a head of broccoli, a pineapple, and a bunch of grapes.

Debemos comer frutas y verduras porque nos ayudan a regular el funcionamiento de nuestro organismo y a prevenir enfermedades.

Alimentos de origen mineral

La sabia naturaleza nos proporciona los alimentos minerales que son el agua y la sal.

Agua



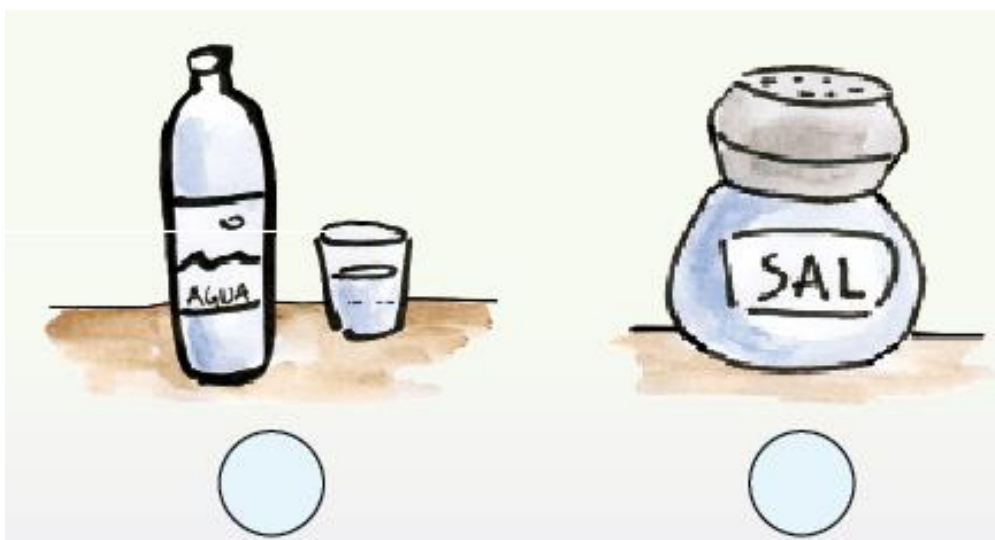
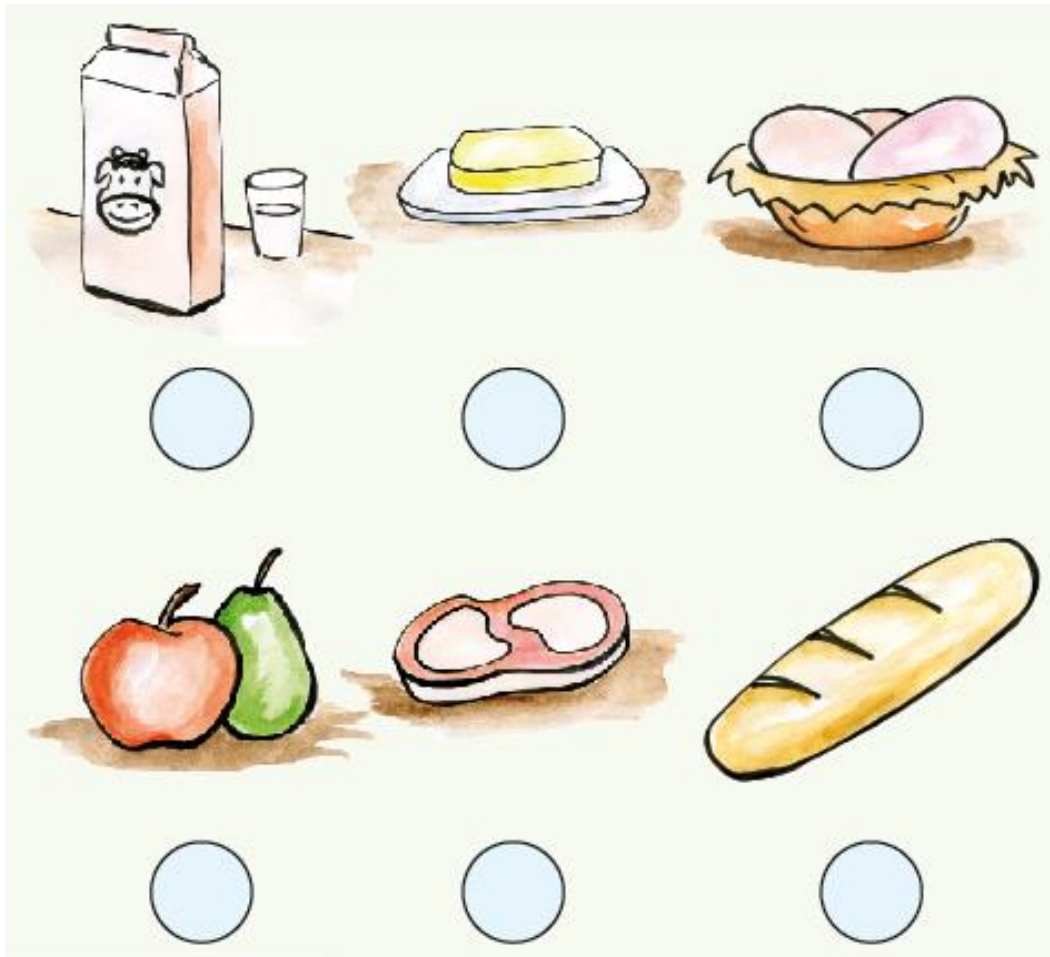
Sal



Podemos encontrar sal en muchas rocas y también en el



III. Observa estos alimentos y colorea los círculos de rojo, si el alimento es de **origen animal** y color verde, si el alimento es de **origen vegetal**.



Tarea para casita

1. Dibuja tu plato preferido.
2. Realiza una lista de los alimentos que les gusta comer a los miembros de tu familia.
3. Pega figuras de los alimentos según su origen (animal, vegetal y mineral).

