



CUIDEMOS DE LOS SENTIDOS



1. Completa con las palabras del recuadro.

Los órganos de los \_\_\_\_\_ deben estar \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ para que puedan \_\_\_\_\_ bien.

funcionar – cuidados – sentidos –

2. Dibuja cómo cuidas tu sentido del tacto.



¿Jugando?

¿Durmiendo?

¿Bañándote?

3. Subraya las acciones correctas para el cuidado de nuestros sentidos.

PRIMER GRADO

CIENCIA Y AMBIENTE



- Ver de cerca la televisión.
- Leer con luz adecuada.
- Limpiar la nariz con pañuelo.
- Gritar en el oído del compañero.
- Lavar los dientes con las manos sucias.
- Frotar los ojos con las manos sucias.
- Meter los dedos en la nariz.
- Tomar bebidas muy calientes.
- Bañarse diariamente.
- Limpiar los oídos con cuidado.
- Utilizar bloqueador para cuidar la piel.
- Comer ají.

### Actividades para mi casita

a) Escribe en tu cuaderno una acción que realizas para cuidar cada uno de tus sentidos.

Ejemplo:

- Veo la televisión a una distancia adecuada para no dañar mi vista.
- b) Ilustra cada acción.

