



# EL APARATO DIGESTIVO

Realiza la siguiente indicación:

Saca una fruta o galleta de tu lonchera y mástcala varias veces.

Ahora, contesta:

- ¿Qué se ha formado en tu boca?

\_\_\_\_\_

- ¿Cómo se formó esa masita?

\_\_\_\_\_



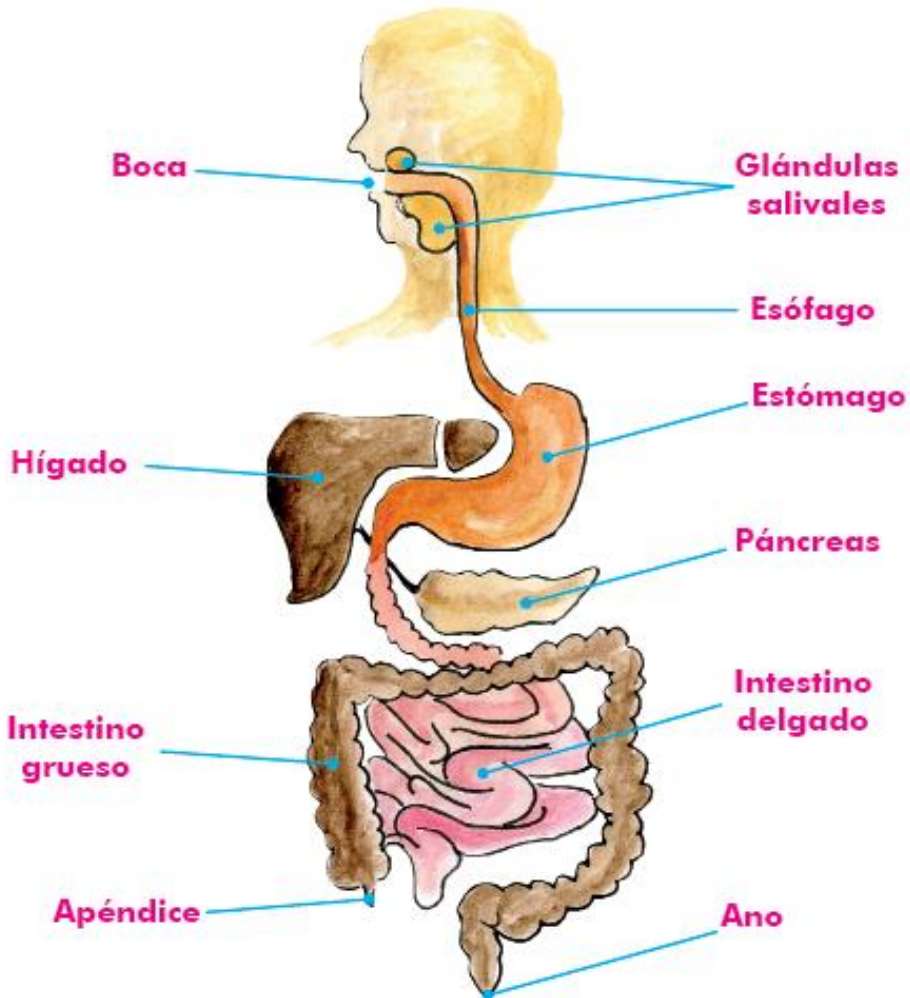
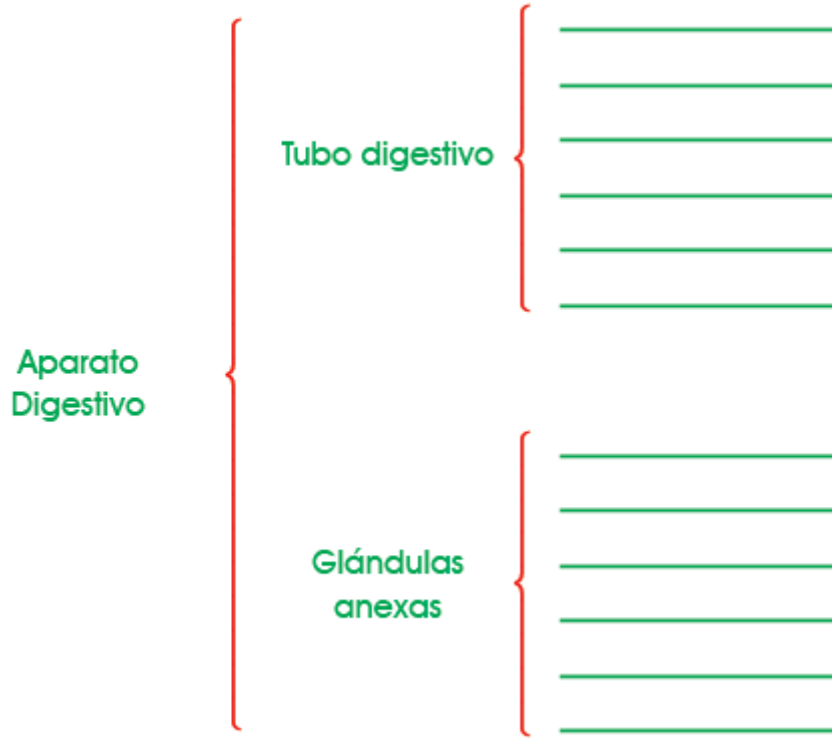
## El Aparato Digestivo

I. Completa la definición con apoyo de tu profesora:

El aparato digestivo es el conjunto de \_\_\_\_\_ encargados del proceso de la \_\_\_\_\_; es decir, de la transformación de los \_\_\_\_\_ en pequeñas partículas; de las cuales se extraen los \_\_\_\_\_ que alimentarán a todas las células para darle energía a todo el \_\_\_\_\_, desechando al final lo que no necesita.



II. Observa el gráfico y completa el esquema de llaves.



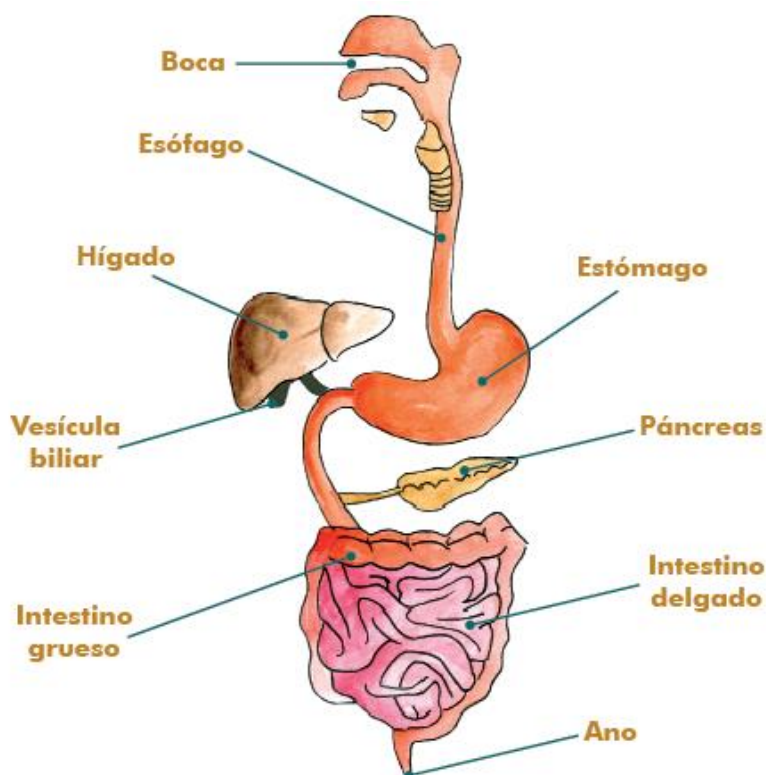
EL RECORRIDO DE LOS ALIMENTOS

TERCER GRADO

CIENCIA Y AMBIENTE

I. Completa la explicación del proceso de la digestión:

- a. En la \_\_\_\_\_, los dientes mastican los alimentos, las glándulas salivales segregan la saliva y la lengua ayuda en todo el proceso para formar el \_\_\_\_\_.
- b. El bolo alimenticio pasa a la \_\_\_\_\_ y a través de la epiglotis pasa al \_\_\_\_\_ que es un tubo largo que conduce el bolo alimenticio hacia el \_\_\_\_\_.
- c. En el estómago se mezclan los alimentos con los \_\_\_\_\_ formándose el quilo.
- d. El quilo pasa del estómago al \_\_\_\_\_, ahí la vesícula biliar situada en el \_\_\_\_\_, vierte la bilis en el intestino delgado para favorecer la digestión de las grasas. Al mismo tiempo, el \_\_\_\_\_ vierte el jugo pancreático para ayudar a descomponer las grasas y las proteínas.
- e. En el intestino delgado se absorben las sustancias nutritivas. Lo que queda pasa al \_\_\_\_\_ donde se absorben los líquidos y el resto son heces que se expulsan por el \_\_\_\_\_.





- Lavarte las manos antes de consumir los alimentos.
- No abusar de alimentos y/o bebidas para evitar la indigestión.
- No realizar ejercicios físicos que requieran mucha energía después de haber consumido alimentos.
- Evitar comer alimentos muy calientes, muy fríos o irritantes.
- Procurar comer a las horas destinadas.
- Evitar el estreñimiento mejorando la dieta y procurando consumir dos litros de agua diariamente.
- Masticar despacio y reposar un rato después de haber comido.
- Cuidar los dientes y la lengua.

Dibuja cuatro recomendaciones para cuidar tu aparato digestivo.
