



EL APARATO URINARIO



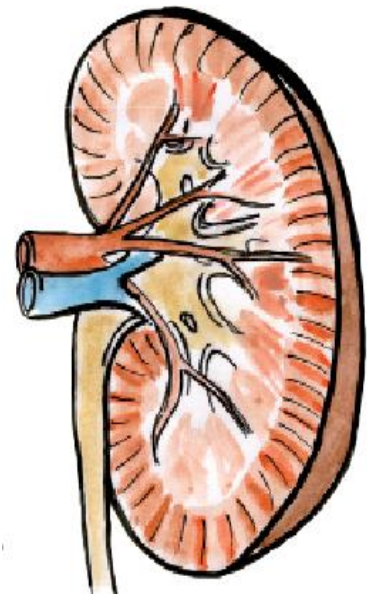
Sabías que . . . si no tuviéramos riñones, los productos de desechos y las toxinas se acumularían en la sangre y sería muy

Los **riñones** son dos órganos en forma de frejol y de color ojo oscuro situados a la altura de la cintura, a ambos lados de la columna vertebral. Son los encargados de limpiar la sangre de las sustancias de desecho.

Los **uréteres** son dos tubos que salen de cada riñón, conducen la orina desde los riñones a la vejiga.

La **vejiga** es un órgano elástico en forma de globo que se va dilatando conforme se va llenando de orina. Su capacidad es aproximadamente de medio litro de orina (2 vasos).

La **uretra** es el conducto por donde sale la orina al exterior.



Sabías que . . . las personas pueden llevar una vida normal y saludable, con un solo riñón. Existen personas que nacieron con un solo riñón. ¡Increíble, pero cierto!



¡Amiguito entérate! El aparato urinario cumple dos funciones importantes: la función reguladora y la función depredadora. ¡Veamos de qué se trata!



Función reguladora

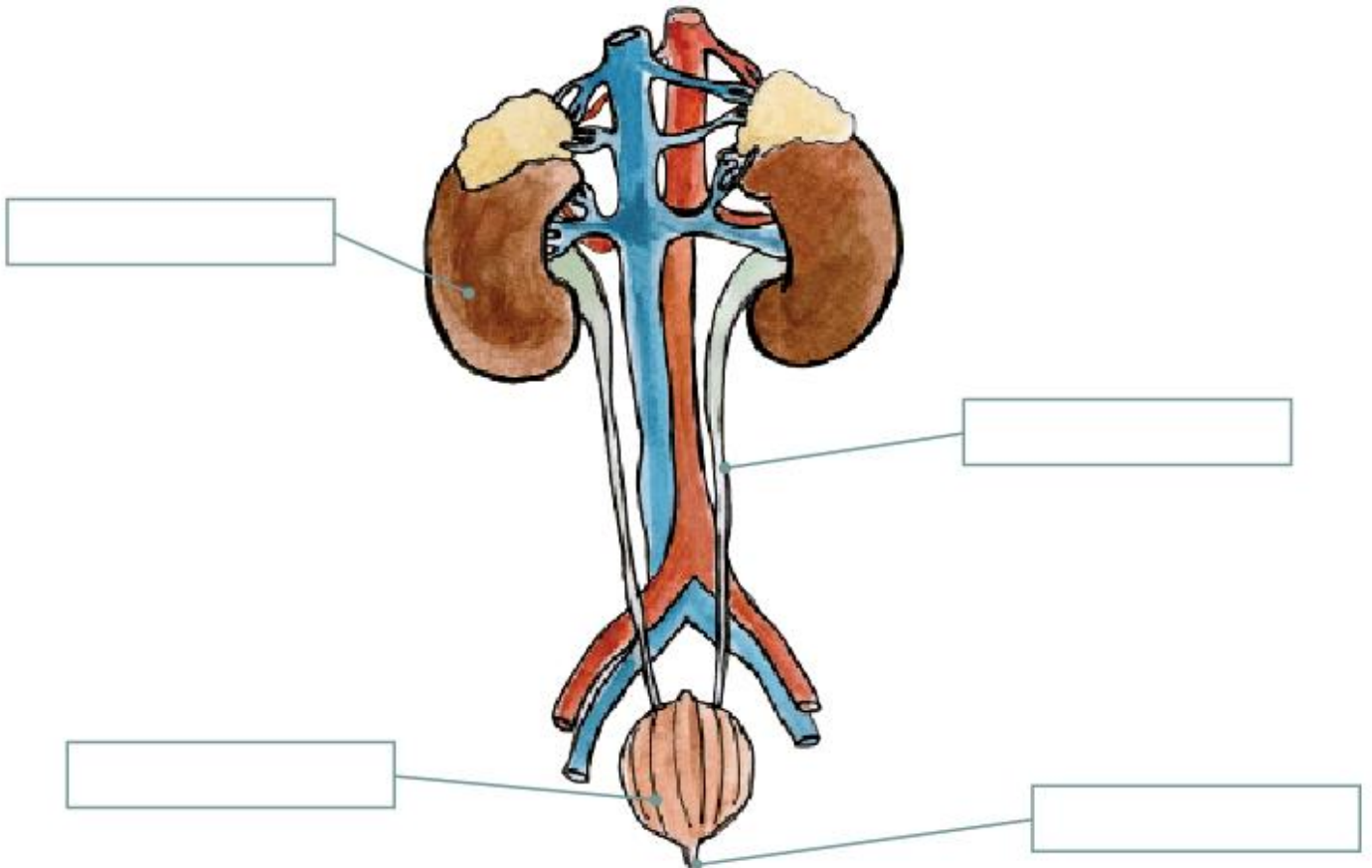
Se encarga de regular la cantidad de agua y sales que necesita nuestro cuerpo.

Función depredadora

Se encarga de eliminar toda la sustancia tóxica del cuerpo a través de la orina.

¡Aplica lo aprendido!

I. **Observa** la imagen y luego **completa** en los recuadros el nombre de cada órgano. ¡Es fácil puedes hacerlo!



Higiene del Aparato Urinario



¡Sabías que cuando tu médico te pide que recojas una muestra de orina, los resultados revelarán lo bien que funcionan tus riñones . . . !

Amiguitos, para un buen cuidado del aparato urinario debes tener en cuenta lo siguiente:

- Beber abundante agua.
- No tomar bebidas alcohólicas.
- Cambiarte de ropa interior todos los días.
- No tomar bebidas con muchos colorantes.

¡Cuánto aprendí!

Después de prestar atención en clase, relaciona:

Regula la cantidad de agua y sales que necesita nuestro cuerpo.



uréteres

Órgano en donde se almacena la orina.



el esfínter

Transporta la orina desde el riñón a la vejiga.



función reguladora

Músculo en forma de anillo que controla la salida de la orina, de la vejiga a la uretra.



la vejiga

Para casita

- **Escribe** en tu cuaderno dos cuidados más para el aparato urinario.
- **Investiga** sobre la "insuficiencia renal". **Escríbelo**.