



EL SISTEMA ÓSEO



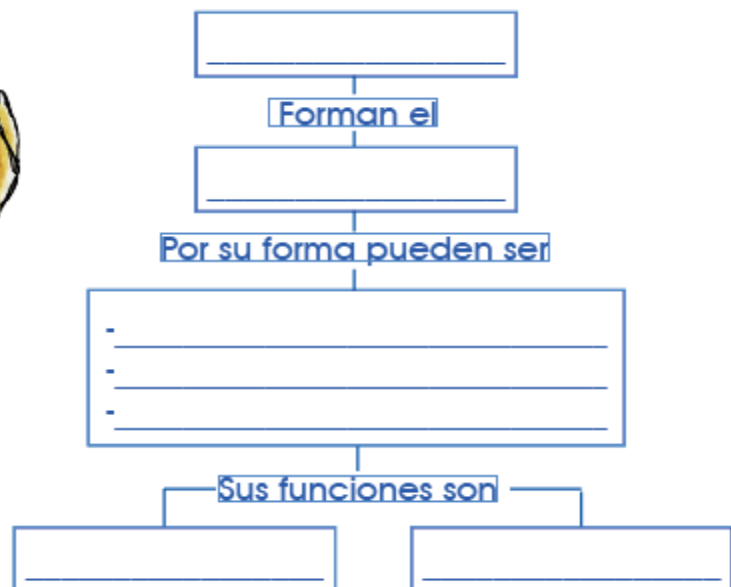
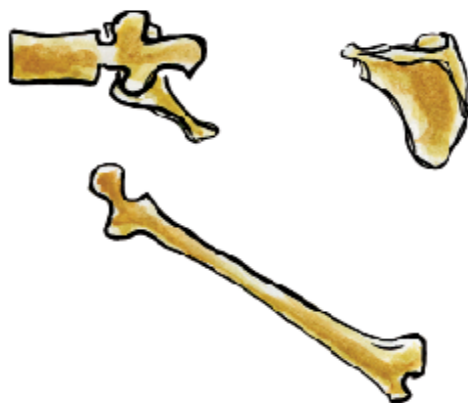
Amiguitos sabían que tenemos 206 huesos y todos ellos forman el esqueleto. El esqueleto es el que sostiene y le da

I.El sistema óseo es importante porque cumple tres grandes funciones:

1. Sostiene y le da forma al cuerpo.
2. Protege los órganos importantes como: el corazón, los pulmones, el cerebro, etc.
3. Mantiene el cuerpo erguido.

¡Aplicando lo aprendido!

¡Facilito, tú puedes hacerlo! Observa las imágenes y luego completa el cuadro:



¡Increíble...para no creer! La columna vertebral está formada por **33 vértebras** igual que el cuello de un animal.

La _____



Después de escuchar atentamente a tu maestra, relaciona cada hueso con los órganos que protegen:



• Los pulmones



• El cerebro

• Soporta el cuerpo y lo sostiene



• El corazón

Huesos de la cabeza



¡Entérate, los huesos del cráneo son anchos y curvos. El cráneo es como una bóveda que protege al cerebro!

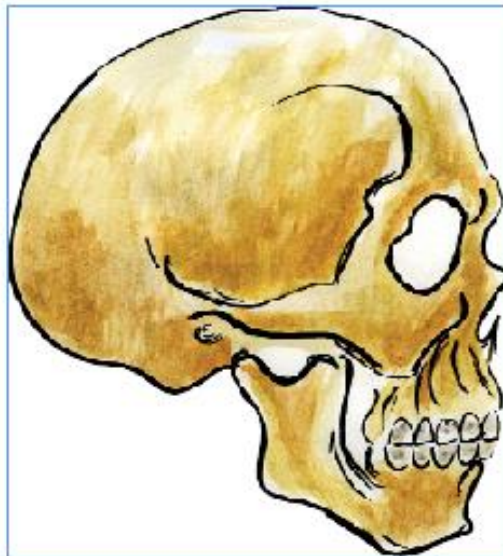
Observa la imagen y luego completa los huesos del cráneo. En el recuadro están los datos.

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____



e) _____

f) _____

g) _____

h) _____

i) _____

• temporal

• nasal

• maxilar inferior

• parietal

• maxilar superior

• cigomático

• frontal

• occipital

• esfenoides

Huesos del tórax



El tórax está formado por **24 costillas que se unen a la columna vertebral y al esternón**; a excepción de cuatro costillas que se llaman flotantes.



- Busca el nombre de los huesos del tórax en el siguiente pupihuesos. ¡Tú puedes hacerlo!

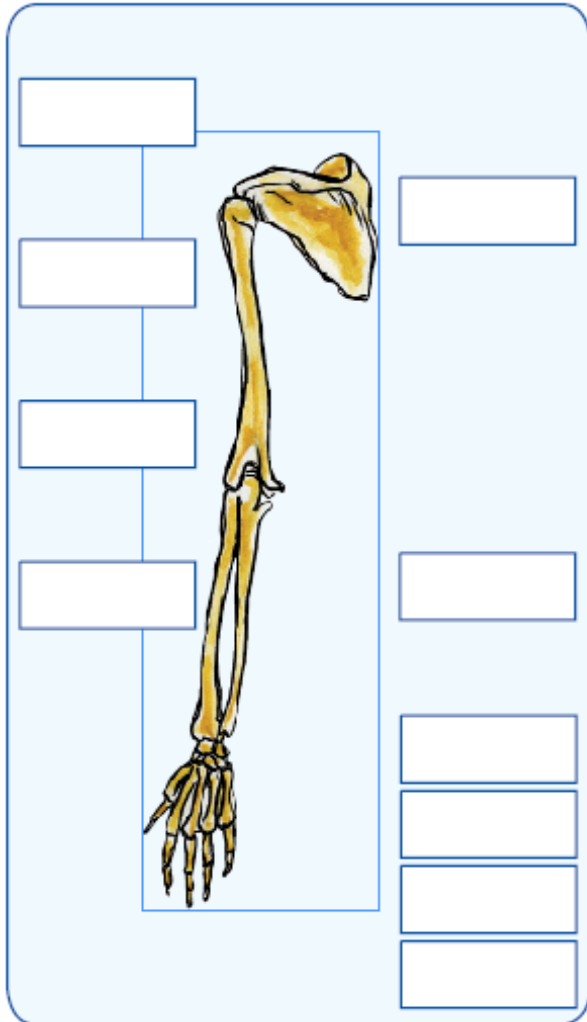
C	F	H	J	K	N	F	H	I	L	D	V	G	T	E	D	F	C
L	G	H	W	E	F	T	H	N	O	N	R	E	T	S	E	J	O
A	S	N	H	O	M	O	P	L	A	T	O	V	F	G	S	S	S
V	V	J	V	G	N	J	L	F	B	H	F	C	D	G	T	H	T
I	W	E	D	G	J	I	S	C	N	K	F	S	X	B	E	D	I
C	O	L	U	M	N	A	V	E	R	T	E	B	R	A	L	C	L
U	E	D	F	S	D	C	J	Y	T	S	K	D	H	K	N	B	L
L	J	K	C	S	F	V	E	R	T	E	B	R	A	S	O	G	A
A	S	E	F	B	J	K	D	N	Y	K	U	S	R	F	N	H	S

Huesos de las extremidades

TERCER GRADO

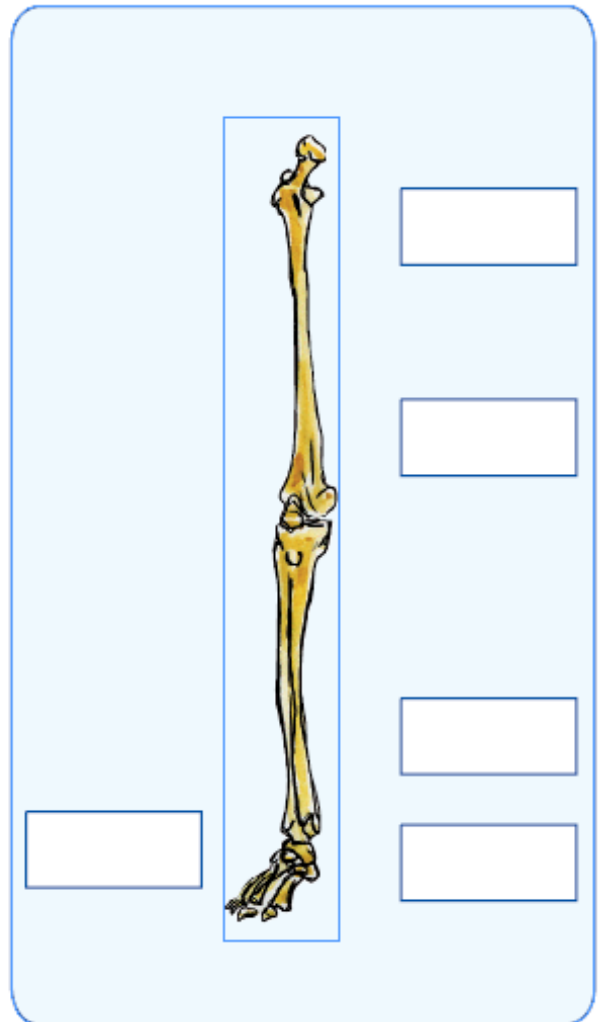
CIENCIA Y AMBIENTE

Superiores



A diagram of the human upper limb skeleton. The bones are highlighted in yellow. To the left of the skeleton are four empty rectangular boxes connected by vertical lines, intended for labeling the bones from top to bottom. To the right of the skeleton are seven empty rectangular boxes, intended for labeling the bones from top to bottom.

Inferiores



A diagram of the human lower limb skeleton. The bones are highlighted in yellow. To the left of the skeleton is one empty rectangular box. To the right of the skeleton are five empty rectangular boxes, intended for labeling the bones from top to bottom.



¿Qué son las articulaciones?

Las articulaciones son zonas de unión entre los huesos o entre los cartílagos del esqueleto.



Funciones:

Las articulaciones cumplen una función muy importante, al **permitirte doblar** las distintas partes de tu cuerpo.

Diferentes clases:

- **Libres:** Movimiento en todas las direcciones.
- **Bisagra:** Movimiento en un solo sentido.
- **Rotación:** La articulación que hace posible que gires la cabeza de un lado a otro.



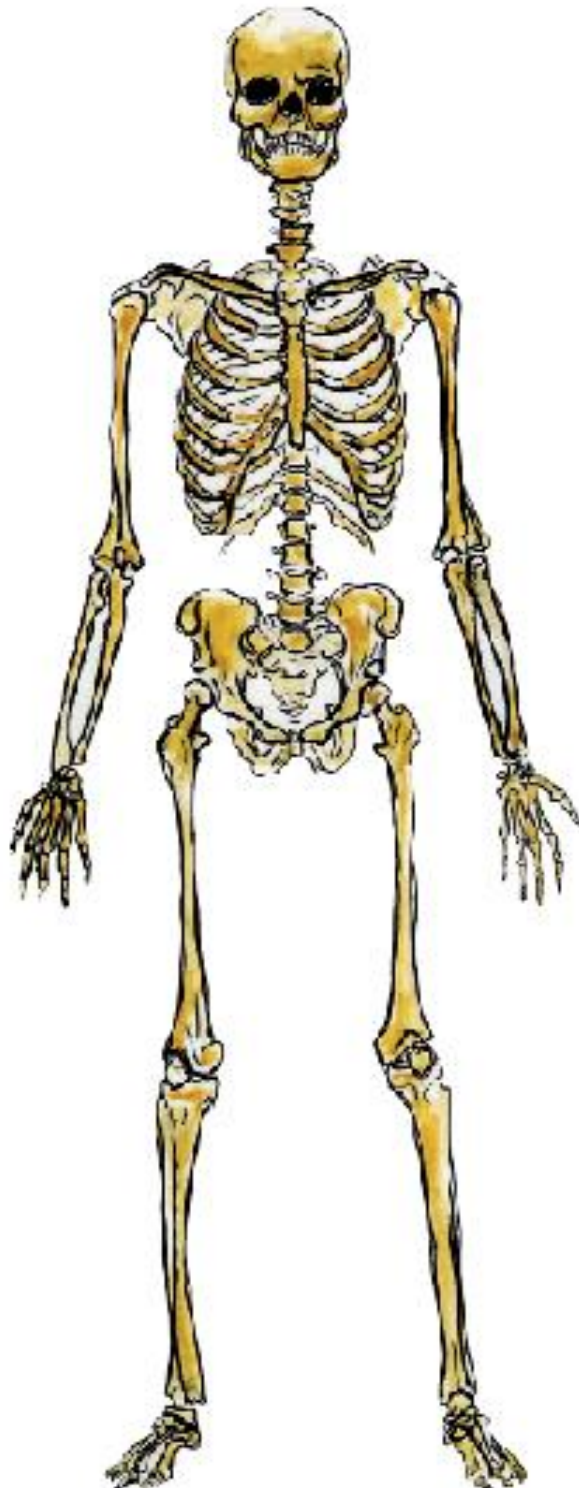
Los huesos se mantienen unidos por los ligamentos. Además, hay unas bolas o glándulas que segregan un líquido amarillo que evita el roce de un hueso con otro. Este líquido se llama sinovia y las glándulas, bolsas sinoviales.

¡Aplicando lo aprendido!

- Completa los nombres de los huesos. ¡Es fácil, sé que lo harás!

TERCER GRADO

CIENCIA Y AMBIENTE



¡Aplica lo aprendido!

1. ¿Cómo se llama el hueso que está ubicado en la parte anterior de la rodilla?

2. ¿Qué es una fractura?

3. ¿Cómo se llama el hueso más pequeño?

Tarea domiciliaria

1. Escribe tres cuidados de nuestro sistema óseo.
2. Elabora un cuadro y escribe el nombre de tres huesos planos, cortos y largos.

