



HABITOS DE HIGIENE

¿Cómo se transmiten los microbios?

¿Es importante lavarse las manos para eliminar los microbios y evitar transmitirlos?

Actividad

Pintura fresca

1. Material: un recipiente y pintura (se puede sustituir por témperas).
2. Desarrollo:
 - Colocar la pintura en el recipiente. Compara la pintura con los microbios que se encuentran en el ambiente.
 - Mete la mano en la pintura, luego estréchala con la de otro compañero.
 - Echa más pintura e introduce tu mano en el recipiente de vez en cuando para que veas cómo aumentan los microbios.

⑤ Cuando nos lavamos las manos se eliminan la pintura, de igual manera ocurre con los microbios.

Así evitamos el contagio de los microbios.



¡Qué interesante!



¿Qué debemos hacer para crecer y estar sanos?

- Cuidar nuestro cuerpo con higiene, alimentación, descanso adecuado y hacer

1. Observa los dibujos y completa las frases.

- Nuestro cuerpo debe estar...

para evitar infecciones y enfermedades.



- Hacemos...

para mantener nuestro cuerpo fuerte y sano.



- Es muy importante...

las horas necesarias.

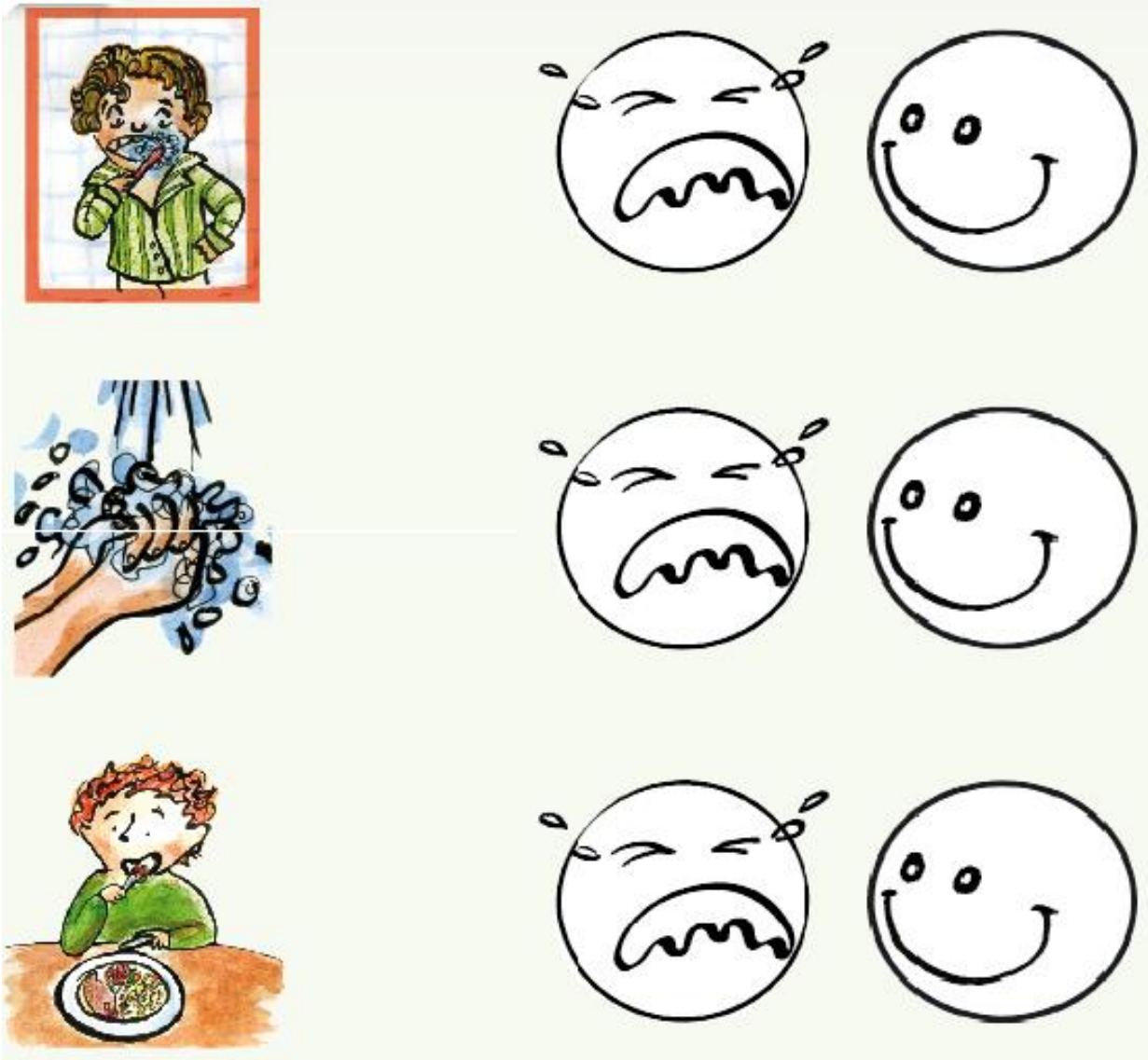


- Debemos...

bien, para crecer y reponer energías.



2. Colorea la carita adecuada, según la actividad que representa cada imagen.



Actividades para mi casita

- Dibuja y escribe seis objetos que usamos para asearnos.
- Escribe qué debemos hacer antes y después de comer, después de jugar y después de tocar a los animales.
- Averigua cuántas horas debe dormir un niño para que su cuerpo se mantenga sano y fuerte.