IMÁGENES DE AUTOESTIMA

- Observa las siguientes imágenes.

Responde:

- ¿Qué observas en la primera figura?

_____

- ¿Qué observas en la segunda figura?

_____

- ¿Cuál es la diferencia entre ambas?

_____

SABÍAS QUE...

...la **autoestima** es el aprecio que tenemos hacia nosotros mismos, es aceptarnos, querernos, valorarnos y sentirnos capaces de lograr todo aquello que nos proponemos.

TERCER GRADO

PERSONAL SOCIAL

Reflexiona y responde:

1. Tener buena autoestima permite:

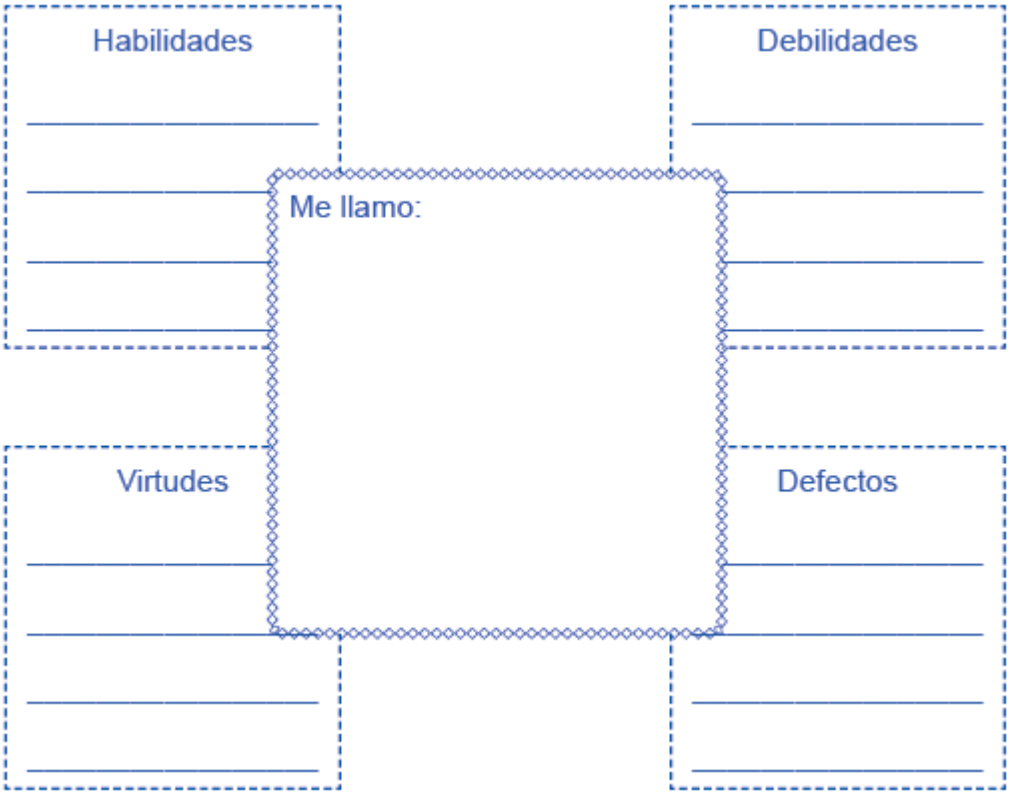
- Buen rendimiento _____
- Nos ayuda a tener buena relación con _____
- Respetar _____
- Compartir _____
- Ser mejores _____

2. Si tendrías que cambiar algo de ti, ¿qué cambiarías?

_____

_____

3. Dibújate y completa los espacios:



Recuerda: Tus características particulares hacen que seas una persona valiosa e importante.