



LA ENFERMEDAD

La enfermedad es un trastorno del cuerpo que provoca malestar y/o alteración en las funciones normales del organismo.

¿Cómo nos enfermamos?

En una enfermedad **infectocontagiosa** se puede distinguir tres etapas: incubación, desarrollo y convalecencia.

incubación - desarrollo - convalecencia

- Aparecen todos los síntomas, por eso nos sentimos muy mal, entonces las defensas de nuestro cuerpo y las medicinas combaten la enfermedad.
- Necesitamos cuidados y alimentos especiales porque el cuerpo está debil; ya que venció a los microbios.
- Los microbios ingresan a nuestro cuerpo aumentando rápidamente, pero aún no aparecen todos los síntomas.

INCUBACIÓN



DESARROLLO



CONVALESCENCIA

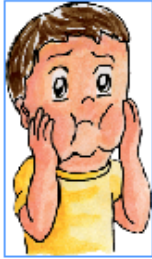


Conociendo algunas enfermedades infectocontagiosas

Enfermedades	Causas	Forma de contagio	Prevención
- Gripe - Sarampión - Varicela - Paperas - Hepatitis	Son producidas por un virus diferente en cada enfermedad.	A través de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar.	- Las vacunas. - La higiene personal.

I. Identifica cada enfermedad a través de los síntomas:

1.



- Fiebre.
- Dolor.
- Inflamación y endurecimiento de la parte inferior de la cara.

2.



- Fiebre y dolor de cabeza.
- Ampollas (manchas rojas).
- Cansancio.
- Falta de apetito.

3.



- Dolor de cabeza y muscular.
- Tos seca.
- Congestión nasal.
- Malestar general.

4.



- Fiebre.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas y dolor de estómago.
- Coloración amarilla en los ojos y la piel.

5.



- Fiebre.
- Manchas (puntos blancos y rojos).
- Tos seca y dolor de garganta.
- Malestar general.
- Conjuntivitis.

Las vacunas en los niños

Para mantenerse sanos, los niños deben ser vacunados (inmunizados) contra diversas enfermedades. Para estar protegido el niño necesita recibir cada dosis de la vacuna en el momento apropiado.

En el Perú como en muchos otros países la inmunización es gratuita, solo debemos acudir a un hospital o a la posta médica de nuestro sector.

I. Completa las respuestas con las palabras que faltan:

• **¿Contra que enfermedades protegen las vacunas?**

Las vacunas protegen contra: _____, paperas, rubeola, hepatitis, polio, difteria, tétano, tos ferina, _____, etc.

Las vacunas pueden mantener a los niños protegidos de las enfermedades graves.

• **¿Cuántas veces tengo que llevar al bebé a que lo vacunen?**

Muchas. Al niño hay que llevarlo al _____ para que lo _____ por lo menos cinco veces antes de que cumpla los cinco _____ de nacido.

Todas estas vacunas son indispensables para proteger al bebé contra once (11) enfermedades.

• **¿Cómo llevo un control de las vacunas que le han puesto al bebé?**

Necesita una _____ de control personal en la que se anota las _____ recibidas. La tarjeta de vacunas de un niño es tan importante como un DNI para un adulto; por eso hay que _____ siempre.



Tarea domiciliaria

- Pídeles a tus padres tu tarjeta de vacunas, sácale una copia y pégala en el recuadro.



Aplicando lo aprendido

I. Coloca (V) o (F) según corresponda a cada enunciado:

1. En la etapa de la convalecencia ingresan los microbios a nuestro organismo. ()
2. Solo las defensas del cuerpo combaten a los microbios. ()
3. Las vacunas previenen las enfermedades. ()
4. Cuando tenemos la piel amarilla, estamos enfermos de paperas. ()
5. Una persona se puede contagiar por falta de higiene. ()
6. La varicela es una enfermedad ocasionada por un virus. ()



2. Piensa y responde:

1. Nombra tres enfermedades que se puedan prevenir con las vacunas:

- _____
- _____
- _____

2. Nombra tres síntomas de la gripe:

- _____
- _____
- _____

