



LAS PLANTAS MEDICINALES

¿Sabías que en nuestro país (costa, sierra y selva) existe una gran variedad de plantas medicinales que curan diversas enfermedades . . .? ¡Presta mucha atención, aquí te mostramos algunas!



Estas plantas tienen propiedades curativas increíbles:

- **Noni:** Aumenta las defensas del cuerpo. Es analgésico y energizante.
- **Sangre de grado:** Alivia úlceras, hemorragias y es cicatrizante.
- **Hierba luisa:** Calma dolores estomacales.
- **Nogal:** Se utiliza para la diabetes, bronquitis y catarrros.
- **Uña de gato:** Es anti inflamatorio, ayuda en la artritis y en el proceso hormonal femenino.
- **Coca:** Es analgésico y bueno para el reumatismo.
- **Quishuar:** Es astrigente y también es bueno para la verruga.
- **Llantén:** Alivia la inflamación de los riñones y es cicatrizante.
- **Muña:** Es un analgésico estomacal.
- **Eucalipto:** Alivia los catarrros, bronquios, etc.
- **Sábila:** Es cicatrizante.



Una alternativa para el futuro
¡Sabías que la planta "uña de gato" podría ser utilizada en pacientes con "cáncer" porque esta planta estimula la autodefensa del organismo . . .!
(Sistema inmunológico)

¡Aplica lo aprendido!

Amiguito, las plantas medicinales fueron usadas por nuestros antepasados. Por ejemplo: en la cultura Paracas; en las “trepanaciones craneanas” tenían que adormecer a la persona con estas plantas, antes de practicarle la trepanación craneana.



- Forma grupos en el salón y completa el siguiente cuadro:

Nombre de la planta	Propiedades curativas	Preparación / consumo
Llantén		
Sangre de grado		Se toma con jugos. Se unta en la herida.
Coca	Es analgésico y bueno para el reumatismo.	
Noni		
Nogal	Cura diabetes, bronquitis y catarros.	
Manzanilla		Infusión
Anís		

Para casita

- Averigua y escribe en tu cuaderno dos plantas medicinales peruanas.
- Dibuja en tu cuaderno dos plantas medicinales y escribe su propiedad curativa.

Recuerda: las plantas medicinales son un recurso natural de bajo costo y están consideradas en la política nacional de salud.

