



UTILES DE ASEO

Recordando:

¿Qué útiles de aseo debes emplear para mantener limpio tu cuerpo?
¿Qué útiles de aseo usas siempre antes y después de comer tu lonchera?
Después de comer, ¿qué útiles de aseo debes usar para mantener limpios tus dientes?

Aprendiendo:

Todo niño o niña para mantenerse limpio(a) y libre de impurezas debe asearse diariamente y para ello, es importante el uso de los útiles de aseo.



Pienso y respondo:

- Luego de leer, completa los espacios colocando las palabras que correspondan:



Para el aseo de mi piel debo usar el _____ y el _____.

Luego de bañarme siempre debo secarme con la _____.

Para el aseo de mi cabello debo usar el _____.

Luego de lavarme el cabello debo secarlo con la toalla y peinarlo con el _____.

Para el aseo de mis dientes debo usar el cepillo dental y la _____.

También es importante el uso del hilo dental y enjuague bucal, pues estos productos ayudan a prevenir la _____.



Hábitos de higiene personal

Recordando:

- ¿Qué hace el niño?
- ¿Por qué consideras que es importante asearse?
- ¿Cuál es la rutina que realizas al levantarte y acostarte?



Aprendiendo:

Las **normas de aseo** son importantes en nuestra educación porque permiten mejorar nuestra salud y mantener una correcta higiene personal.



Pienso y respondo:

- Relaciona, con líneas de colores, las imágenes con las normas de higiene:



Cepillarse los dientes después de cada comida.

Es aconsejable bañarse diariamente.



Antes de comer, siempre debemos lavarnos las manos.



Mantener siempre las uñas limpias y en perfecto estado.



Trabajando juntos:

- Con ayuda de tu maestra, elaboren en forma grupal las normas de higiene que deben poner en práctica en el aula diariamente.

Actividades para mi casita

- En tu cuaderno, anota otras tres normas de higiene que prácticas y dibújalas.

PRIMER GRADO

PERSONAL SOCIAL